

AlimentAR-T: una oportunitat per a millorar els hàbits alimentaris a través de l'art

L'Atenció Primària de Salut de Lleida i el MORERA, Museu d'Art Modern i Contemporani de Lleida, es tornen a unir al gener per a donar continuïtat al projecte AlimentAR-T amb una nova edició que s'obrirà a tota la ciutadania. Potenciar l'art com a via de millora de la salut de les persones segueix sent l'objectiu principal d'aquesta proposta. L'alimentació està cada cop més condicionada per certs factors culturals, socials i econòmics, que són complicats d'abordar pels professionals de la salut a les consultes. En aquest sentit, l'art pot ser un agent facilitador molt important per tractar aquests temes i minimitzar barreres com poden ser les diferències culturals, generacionals, socials o econòmiques entre els diferents usuaris del sistema de salut.

AlimentAR-T permet treballar, conèixer i reflexionar sobre tots aquests aspectes relacionats amb l'alimentació i que influeixen en la salut de les persones.

De totes les obres d'art incloses en la col·lecció actual del MORERA, se n'han seleccionat un total de deu, que permeten treballar diferents temes: tipus d'aliments i nutrients, medicina tradicional, lectura d'etiquetes, publicitat enganyosa, imatge corporal, accés als aliments, aspectes emocionals de l'alimentació, etc.

En cada sessió es treballarà cadascuna d'aquestes deu obres. En una primera part de les sessions es farà un visual thinking amb l'acompanyament i dinamització dels tècnics del museu; i en la segona part es realitzaran tallers pràctics relacionats amb l'obra analitzada preparats per diferents perfils professionals sanitaris dels Centres d'Atenció Primària de Lleida, com ara infermeres, fisioterapeutes, dietistes-nutricionistes, psicòlogues i higienistes bucodentals.

Les obres són de períodes artístics diferents i tenen diversitat de formats: pintura, relleus, escultura... dels autors Anselmo Rivas, Miquel Viladrich, Antoni Garcia Lamolla, Jaume Morera, Leandre Cristòfol, Joaquim Mir, Marina Núñez i Baldomer Gili Roig.

La participació a l'AlimentAR-T és gratuïta i cal ser major de 18 anys per accedir-hi. Les sessions es duran a terme íntegrament a l'interior del MORERA en grups reduïts de màxim 20 persones. El projecte s'estructura en deu sessions de caràcter setmanal, amb una durada de 2 mesos, els divendres d'11h a 13h. Hi ha previstes dues edicions al 2026. La primera del 23 de gener al 27 de març, i la segona del 10 d'abril al 19 de juny. La inscripció prèvia és imprescindible i es pot formalitzar al MORERA, als CAP de Lleida i a través del codi QR que es pot trobar en els cartells distribuïts per diferents equipaments de la ciutat.

Projecte AlimentAR-T. Descobreix l'art que et cuida.