



NOM DE L'ACTIVITAT:

TEATRE

VERÒNICA CASTRO

OBJECTIUS DE L'ACTIVITAT:

- Explorar les possibilitats i recursos expressius del propi cos per comunicar, sensacions, emocions i idees.
- Dominar el coneixement i l'ús del control corporal reconeixent tics, posicions obertes-tancades, gest, moviment.
- Utilitzar l'expressió oral: respirar adequadament, entonar, la dicció correctament la intensitat i el to de veu.
- Reforçar les capacitats i habilitats expressives i artístiques que permetin desenvolupar la creativitat.
- Afavorir la creativitat amb el joc teatral, el joc dramàtic i les creacions amb diversos estímuls.
- Augmentar les relacions interpersonals, i intrapersonals amb les creacions i les representacions teatrals augmentant l'autoestima, la confiança i la sensació de treball en equip.
- Treballar en equip: feina de tots, responsabilitat, respecte, sensibilització, canalització, comunicació assertiva i empatia.

METODOLOGIA:

Les sessions es dividiran en la combinació dels diferents blocs:

- Jocs de desbloqueig i d'escalfament.
- Exercicis d'expressió oral i corporal, amb i sense material.
- Joc teatral i Joc dramàtic.
- Procés de creació grupal o per parelles, d'accions o històries amb la introducció de tècniques teatrals i orals bàsiques.
- Exercicis i tècniques de creació amb diversos estímuls i recursos.
- Preparació i assaig de les pròpies creacions.
- Presentació de les creacions.
- Joc final corporal.
- Relaxació.

Les consignes emprades seran obertes, dirigides o semi-dirigides. Totes les activitats seran actives, en treball grupal o per parelles fent èmfasi en les necessitats de cada participant i reforçar el procés creatiu en qualsevol mena de presentació i acció

MATERIAL

Recull de material artístic; imatges, dibuixos, paraules, etc.

Material d'educació física; cèrcols, pilotes, pals

Reproductor de música, globus, folis, colors, gomets, retoladors, cosins, gots de plàstic.