

URBAN DANCE

INFANTIL: PSICOMOTRICITAT

PRIMÀRIA: COREOGRAFIA

Els **objectius del ball modern a l'escola** busquen el desenvolupament integral de l'alumne combinant l'activitat física, l'expressió artística i la cohesió social. Aquesta activitat extraescolar o curricular se centra a connectar la música actual amb el moviment lliure i coreografiat.



Objectius Psicomotrius i Corporals

- **Prendre consciència corporal:** Conèixer l'esquema corporal i les possibilitats de moviment del propi cos.
- **Millorar la coordinació:** Treballar l'agilitat combinant moviments de braços, cames i tronc al ritme de la música.
- **Dissociar les parts del cos:** Aprendre a moure diferents extremitats de forma independent (coll, espatlles, malucs).
- **Desenvolupar capacitats físiques:** Incrementar l'elasticitat, la flexibilitat, el control de l'equilibri i la resistència.

Objectius Artístics i Cognitius

- **Treballar la memòria coreogràfica:** Recordar seqüències de passos estructurades a mitjà i llarg termini.
- **Fomentar la l'oïda musical:** Comprendre el ritme i sincronitzar els moviments amb els accents de la música.
- **Potenciar la creativitat:** Estimular la imaginació creant passos propis o variacions de ball lliure.
- **Explorar l'expressió escènica:** Gestionar la presència a l'escenari, intensificar l'energia i expressar emocions.

Objectius Socials i Emocionals

- **Promoure el treball en equip:** Adaptar el propi moviment al del grup per aconseguir una coreografia unificada.
- **Afavorir la desinhibició:** Crear un espai segur que millori l'autoestima i disminueixi la timidesa.
- **Gaudir del ball:** Fomentar el gust per la dansa com una eina d'oci saludable i generadora d'emocions positives.
- **Desenvolupar la companyonia:** Reforçar el respecte mutu, la cooperació i la igualtat a l'aula.